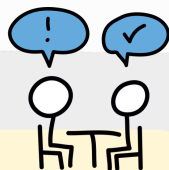


Project Gezondheidsvaardigheden

Programma Preventief werken en stimuleren zelfstandigheid



Waarom



Gezondheidsvaardigheden helpen inwoners meer regie te krijgen over hun gezondheid en zorg. Ruim 1 op de 4 volwassenen heeft moeite met het begrijpen en gebruiken van gezondheidsinformatie, wat leidt tot hogere zorgkosten, fouten en ongelijkheid in gezondheid.

Hoe en wat



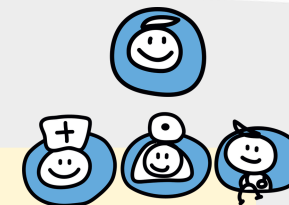
Routing, websites, folders en brieven van organisaties zijn begrijpelijk. Professionals herkennen inwoners met lage gezondheidsvaardigheden, voeren het juiste gesprek en verwijzen naar passende ondersteuning. Bewustwording, training, materialen en borging maken dit structureel.

Ook goed om te weten



Mensen met beperkte gezondheidsvaardigheden begrijpen soms bijsluiters of etiketten niet, vergeten medicijnen op tijd in te nemen of hebben moeite met afspraken plannen. Ze vinden het lastig om informatie op internet te vinden en te beoordelen, vragen te stellen aan de huisarts of goed om te gaan met emoties en gezond gedrag vol te houden.

Voor en met wie



- Inwoners krijgen ondersteuning om gezondheidsinformatie beter te begrijpen en te gebruiken, waardoor zij meer regie over hun gezondheid krijgen.
- Professionals in welzijn en zorg herkennen inwoners met lage gezondheidsvaardigheden, voeren het juiste gesprek en bieden passende hulp.
- Gemeenten, beleidsmakers en organisaties borgen gezondheidsvaardig werken in materialen, communicatie en processen.

