

Update programma Preventief werken en stimuleren zelfstandigheid

20 mei 2026



Algemeen

Binnen het programma Preventief werken en stimuleren zelfstandigheid werken we op meerdere lijnen aan gezond leven en zelfredzaamheid. Het project Preventief werken speelt hierin een centrale rol. We brengen Positieve Gezondheid, Reablement, het Leefstijlloket en Proactieve Zorgplanning steeds verder in de praktijk. Met de start van een nieuwe projectleider krijgt Gezondheidsvaardigheden een krachtige impuls.



Voortgang per onderdeel/project

Positieve gezondheid

De workshops en trainingen Positieve Gezondheid zijn goed op gang. De eerste trainingen voor dit najaar zijn gepland. Ook zetten we de gesprekken met organisaties voort, waarin we naast de trainingsambities ook in gesprek gaan over aanvullende vragen. Deze input is de basis voor het tweede projectjaar, waarin de denk- en handelwijze ook gemeengoed moet worden. We onderzoeken de integratie in processen, ontwikkelen een toolkit en zetten in op een lerend netwerk.

Reablement

De focus ligt nu op het verder uitwerken en uitvoeren van plannen. Deze plannen richten zich op regionale werkafspraken, inwonersparticipatie, communicatie en het trainen van medewerkers. Daarmee vergroten we de betrokkenheid en tevredenheid van inwoners, medewerkers en naasten.

Gezondheidsvaardigheden

Medio april is de nieuwe projectleider gestart. Kennismakingen met organisaties en partners in het veld zijn in volle gang. Samen met hen scherpen we het plan aan, met als uitgangspunt het behalen van de doelen van dit project en maatwerk per organisatie. We onderzoeken gezamenlijk wat nodig is om inwoners met beperkte gezondheidsvaardigheden te bereiken en verder te helpen. We willen snel starten met het faciliteren van organisaties om toegankelijker, begrijpelijker en inclusiever te werken, met ondersteuning die past bij hun praktijk.

Regionale Preventie-infrastructuur - preventief werken

We zijn gestart met regionale uitwisselsessies rondom Welzijn op Recept. Gemeenten werken aan plannen om de sociale basis verder te versterken. Tegelijk bereiden we ons voor op de uitvoering van het Aanvullend Zorg- en Welzijnsakkoord (AZWA) in de regio, met onder andere het opschalen van interventies zoals Welzijn op Recept, valpreventie en een toegankelijk sport- en beweegaanbod.

Proactieve Zorgplanning

Een informatieflyer wordt ontwikkeld die inwoners helpt zich voor te bereiden op een gesprek over de laatste levensfase. Ook is een scholing voor professionals in de maak. Voor beide is het palliatief team van het Groene Hart Ziekenhuis hoofdontwikkelaar. Verder ontwikkelen we een e-learning voor het zorgpad palliatieve zorg. We willen deze onderdelen medio juni gereed hebben, tegelijk met de lancering van het zorgpad en de livegang van de use-case PZP binnen het GZNO. Daarmee maken we het werken aan en uitwisselen van een PZP eenvoudiger.

Leefstijlloket

De focus ligt momenteel op het vergroten van zowel de interne als externe zichtbaarheid van het Leefstijlloket, met als doel het aantal mensen met een beantwoorde vraag te verhogen. Gefaseerd sluiten steeds meer vakgroepen binnen het GHZ aan. Daarnaast werken we aan de organisatie van een preventiedag ter promotie van het loket. Ook zetten we ter ondersteuning nieuwe communicatiematerialen in voor de vakgroepen die deelnemen.

Vooruitblik/uitdagingen

De komende periode werken we verder aan uitwerking en uitvoering. We versterken regionale afspraken, zetten in op gezondheidsvaardigheden en maken gerichte keuzes, zodat plannen duurzaam bijdragen aan toegankelijke ondersteuning en zorg voor inwoners. Voor het aantonen van het aantal getrainde medewerkers in positieve gezondheid en reablement vragen we nadrukkelijk medewerking van organisaties.

Scan de QR code voor extra informatie:

Meer weten over het programma en de organisaties die hier samen aan werken?
[Preventief werken en stimuleren zelfstandigheid - Gedeelde Zorg](#)
Of neem contact op met programmamanager Gerard Adelaar:
gerard@gedeeldezorgmh.nl

